

| Überblick über die aktuellen Veranstaltungen | Oktober 2018 bis Jänner 2019 | | | |
|--|---|-------------------|---------|--------------------------------|
| Datum: | Art: | Zeit: | Kosten: | Ort: |
| Donnerstag, 11. Oktober 18 | Klangschalenmeditation - Regenbogen | 19:00 - 20:00 Uhr | € 10,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Donnerstag, 18. Oktober 18 | LightGrids Meditation | 19:00 - 20:30 Uhr | € 15,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Donnerstag, 8. November 18 | Klangschalenmeditation - Herbstspaziergang | 19:00 - 20:00 Uhr | € 10,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Donnerstag, 22. November 18 | LightGrids Meditation | 19:00 - 20:30 Uhr | € 15,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Donnerstag, 13. Dezember 18 | Klangschalenmeditation - Schneeflocke | 19:00 - 20:00 Uhr | € 10,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Mittwoch, 19. Dezember 18 | LightGrids Meditation | 19:00 - 20:30 Uhr | € 15,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |
| Donnerstag, 10. Jänner 19 | Klangschalenmeditation - Schneestille | 19:00 - 20:00 Uhr | € 10,00 | Erwachsenen schule Baumkirchen |

Klangschalenmeditation: Entspannung - insbesondere mit Hilfe von Klangschalen - führt zu innerer Gelöstheit. Die Meditationen werden dadurch tief erlebt.

LightGrids Meditation: Diese Meditation dient zur persönlichen Weiterentwicklung. Es geht ganz um uns selbst, wie z.B. unser inneres Kind, unser eigener Platz in dieser Welt, in unserer genetischen Familie, dem Annehmen unseres Lebens. Wir lösen unsere Blockaden und Traumata. Jeder für sich kann dabei spüren und sich entspannen.

Mitzubringen: Isomatte, Decke, evtl. Polster, bequeme Kleidung

Veranstaltungsort: Erwachsenenschule Baumkirchen, Dorfstraße 21, 6121 Baumkirchen

Anmeldung unter: +43 (0) 650 / 230 66 96 oder cmuemmler@gmail.com